

PARISUHTEEN PALIKAT



PARISUHTEENPALIKAT.FI



SITOUTUMINEN

Sitoutuminen tarkoittaa henkilökohtaista päätöstä elää toisen kanssa.

Sitoutuminen tuo turvallisuutta ja rauhaa yhteiseen elämään.

Turvallisessa suhteessa on mahdollista oppia tuntemaan kumppania ja itseä paremmin.





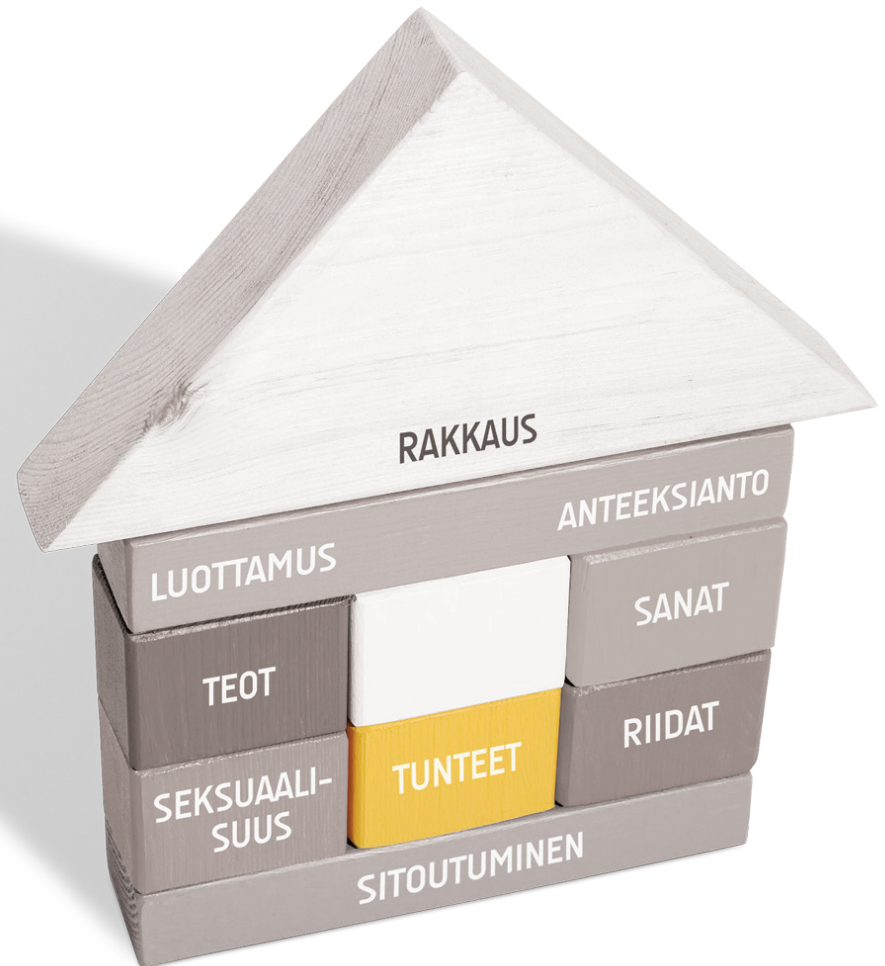
TUNTEET

Parisuhteessa kumpikin tuntee monenlaisia tunteita.

Tunteet eivät ole oikeita tai väärä.

Kun huomaa itsessään tunteita ja kertoo niistä toiselle, oppii tuntemaan itseä ja toista paremmin.

Tunteet eivät kuitenkaan oikeuta meitä puhumaan tai toimimaan loukkaavasti kumppania kohtaan.





SEKSUAALISUUS

Hellyys, intohimo ja lämmin huumori ovat tärkeitä läheisessä parisuhteessa.

Seksuaalisuus on kaipausta toisen lähelle.

Seksuaalisuuteen kuuluu halu koskettaa ja saada hyvää kosketusta.





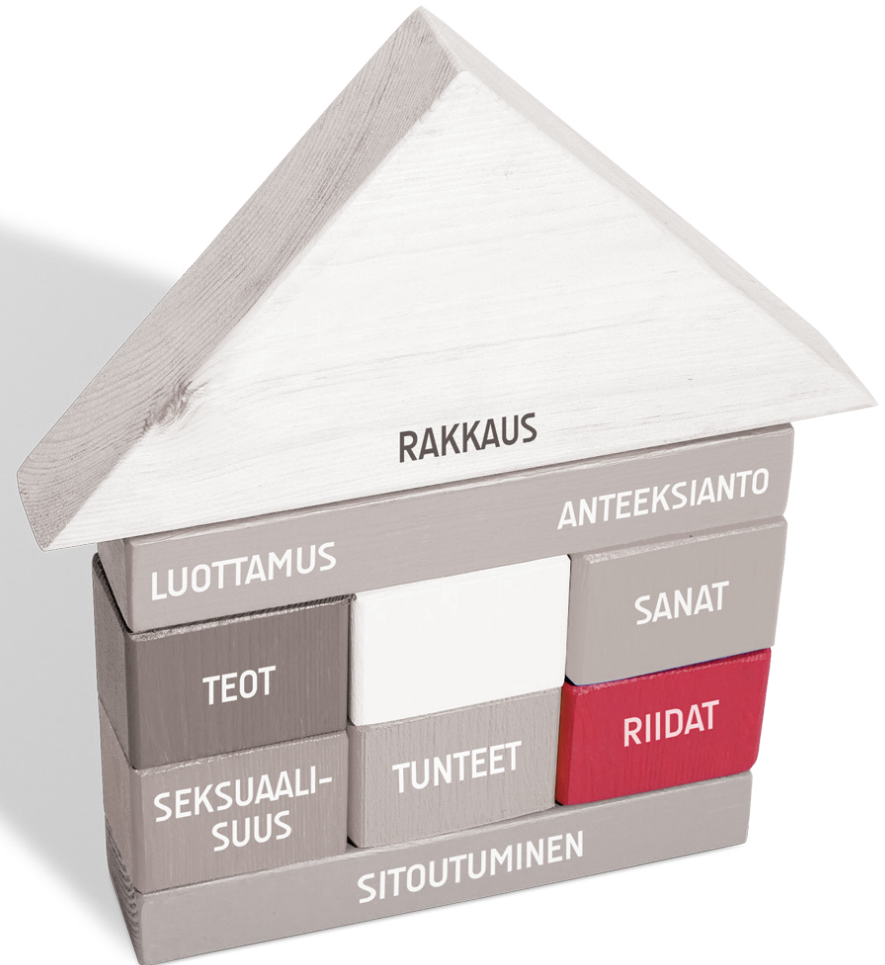
RIIDAT

Läheisessä suhteessa kumppaneiden toiveet ja tarpeet ovat välillä erilaisia.

Silloin tulee helposti riitoja.

Riidatkin kuuluvat elämään.

Ristiriitojen rakentava käsittely vahvistaa suhdetta ja rakentavaa riitelemistä voi myös harjoitella.



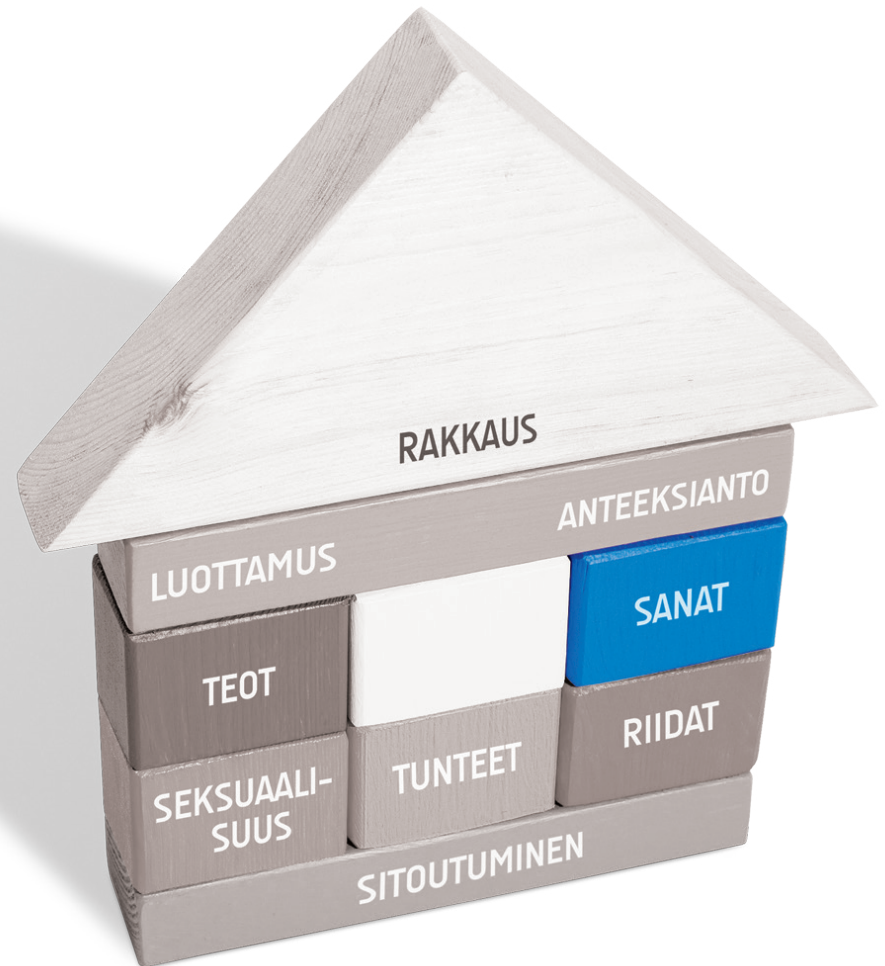


SANAT

Kumppani ei ole ajatustenlukija.

Puhumalla ja kuuntelemalla tiedämme enemmän ja luulemme vähemmän.

Puhuminen ja kuunteleminen auttavat meitä ymmärtämään toisiamme.





TEOT

Rakkaus näkyy teoissa.

Huomaavaisuus, lupauksista kiinni pitäminen ja kodin tehtävien tasapuolinen jakaminen varmistavat yhteisen arjen sujumisen.



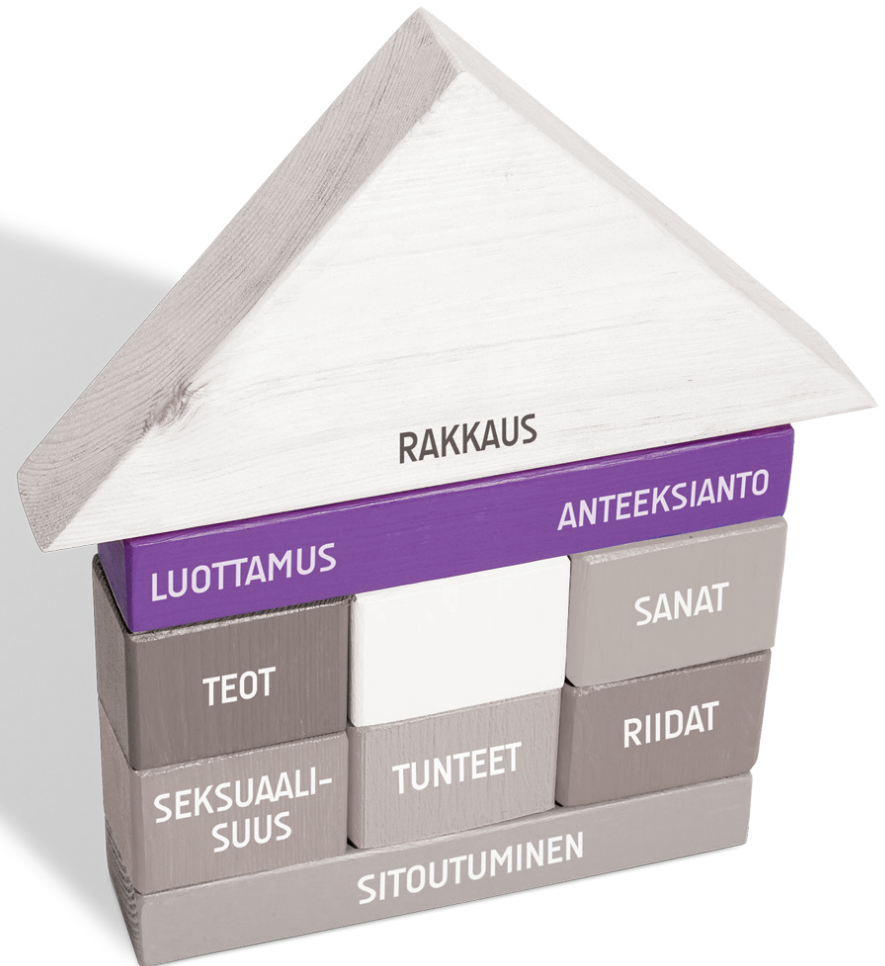


LUOTTAMUS

Luottamus tuo turvallisuutta parisuhteeseen.

Voin omilla toimillani lisätä tai vähentää luottamusta.

Luottamuksen perusta on uskollisuus kumppanille ja halu kunnioittaa häntä.



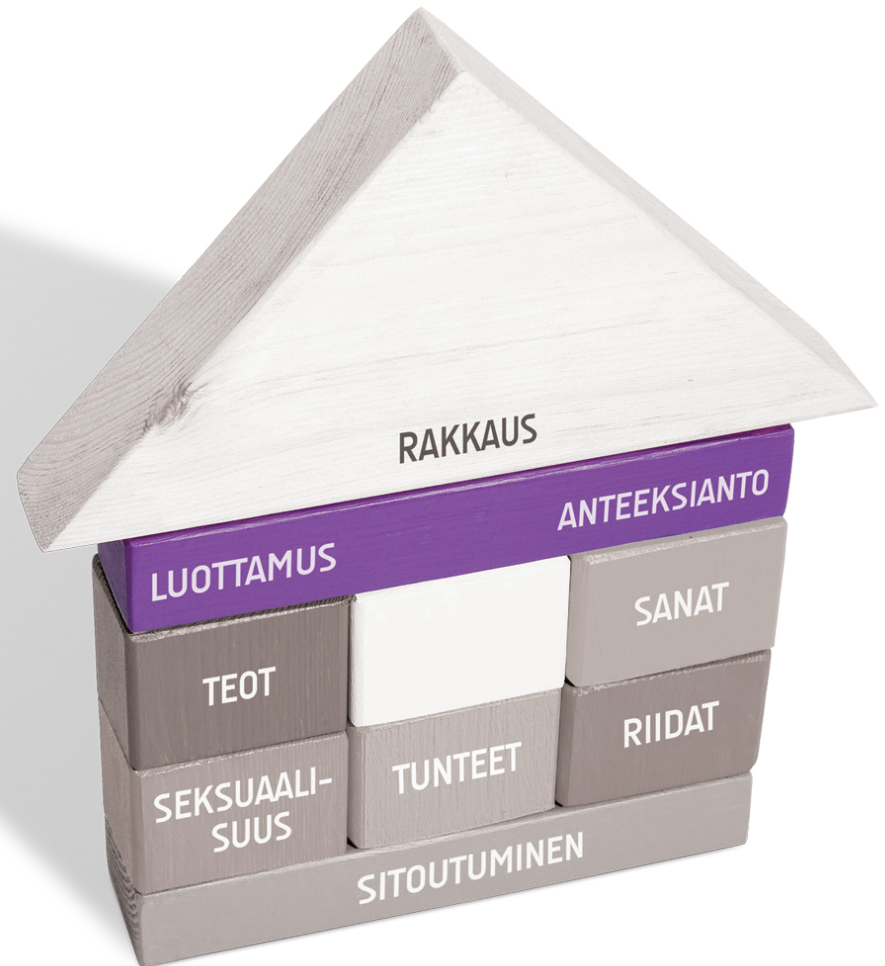


ANTEEKSIANTO

Väärinkäsityksiä ja virheitä tapahtuu.

Sovinnon tekemisessä auttaa
keskusteleminen sekä anteeksi
pyytäminen ja anteeksiantaminen.

Kumpikin voi paremmin, kun asiat on
käsitelty ja sovittu.



RAKKAUS

Jokainen ihminen tarvitsee sitä, että hänet nähdään, häntä kuunnellaan ja häntä rakastetaan.

On tärkeää saada rakastaa ja tulla rakastetuksi.

Jotta rakkaus voi hyvin, siitä täytyy pitää huolta.

Avoliitto ja turvallinen suhde tarjoaa suojaa puolisoille ja koko perheelle.





SITOUTUMINEN

Sitoutuminen tarkoittaa henkilökohtaista päätöstä elää toisen kanssa. Sitoutuminen tuo turvallisuutta ja rauhaa yhteiseen elämään. Turvallisessa suhteessa on mahdollista oppia tuntemaan kumppania ja itseä paremmin

TUNTEET

Parisuhteessa kumpikin tuntee monenlaisia tunteita. Tunteet eivät ole oikeita tai väärä. Kun huomaa itsessään tunteita ja kertoo niistä toiselle, oppii tuntemaan itseä ja toista paremmin. Tunteet eivät kuitenkaan oikeuta meitä puhumaan tai toimimaan loukkaavasti kumppania kohtaan.

SEKSUAALISUUS

Hellyys, intohimo ja lämmin huumori ovat tärkeitä läheisessä parisuhteessa. Seksuaalisuus on kaipausta toisen lähelle. Seksuaalisuuteen kuuluu halu koskettaa ja saada hyvää kosketusta.

RIIDAT

Läheisessä suhteessa kumppaneiden toiveet ja tarpeet ovat välillä erilaisia. Silloin tulee helposti riitoja. Riidatkin kuuluvat elämään. Ristiriitojen rakentava käsittely vahvistaa suhdetta ja rakentavaa riitelemistä voi myös harjoitella.

SANAT

Kumppani ei ole ajatustenlukija. Puhumalla ja kuuntelemalla tiedämme enemmän ja luulemme vähemmän. Puhuminen ja kuunteleminen auttavat meitä ymmärtämään toisiamme.

TEOT

Rakkaus näkyy teoissa. Huomaavaisuus, lupauksista kiinni pitäminen ja kodin tehtävien tasapuolinen jakaminen varmistavat yhteisen arjen sujumisen.

LUOTTAMUS

Luottamus tuo turvallisuutta parisuhteeseen. Voin omilla toimillani lisätä tai vähentää luottamusta. Luottamuksen perusta on uskollisuus kumppanille ja halu kunnioittaa häntä.

ANTEEKSIANTO

Väärinkäsityksiä ja virheitä tapahtuu. Sovinnon tekemisessä auttaa keskusteleminen sekä anteeksi pyytäminen ja anteeksiantaminen. Kumpikin voi paremmin, kun asiat on käsitelty ja sovittu.

RAKKAUS

Jokainen ihminen tarvitsee sitä, että hänet nähdään, häntä kuunnellaan ja häntä rakastetaan. On tärkeää saada rakastaa ja tulla rakastetuksi. Jotta rakkaus voi hyvin, siitä täytyy pitää huolta. Avioliitto ja turvallinen suhde tarjoaa suojaa puolisoille ja koko perheelle.



PARISUHTEEN PALIKAT

SUOMEN EVANKELIS-LUTERILAINEN KIRKKO

PARISUHTEENPALIKAT.FI